

Interclub Trainingsplan 2011

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
				Platz 4/5	Platz 2/3	Platz 4/5	Platz 2/3	Platz 4/5	Platz 2/3	Platz 4/5
17:30	ganzer	Montag			Herren					
18:00	kein IC-	Training !			S 2L	Damen	Herren	Herren		
18:30	*	*				JS 2L	Aktive 2L	S 3L		
19:00	ganzer	Montag		Herren						
19:30	kein IC-	Training !		Aktive 1L	Damen	Damen	Herren	Damen		
20:00	*	*			S 3L	Aktive 2L	JS 1L	JS 3L		
20:30	ganzer	Montag								
21:00	kein IC-	Training !								

